

JAHRESPROGRAMM: 2025

WORKSHOPS YOGA:

- **PARTNER YOGA ZUM VALENTINSTAG**

Jetzt ist die Gelegenheit, um in dieser Yogastunde zusammen mit deinem PartnerIn oder bestem FreundIn Kraft zu tanken.

Wir laden heute die liebende Kraft der Venus zu uns in den Yogaraum, ein.

Es erwarten dich zu dieser Yogastunde positive Affirmationen und Yoga- Partnerübungen.

Mit Shivani, ganzheitliche Yoga – und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin

TERMIN: Freitag, 14. Februar, 17:00 bis 18:15 Uhr

KOSTEN: 17,- €, als Paar 25,-€

- **DETOX YOGA – WIR ENTGIFTEN, ENTSCHLACKEN, MACHEN UNS FIT FÜR DEN FRÜHLING**

Kräftiges Pranayama um das Entschlacken anzuregen. Sonnengrüße regen den Kreislauf an, Asanas schenken uns Kraft, Ausdauer und Flexibilität. Wir setzen ätherische Öle ein, üben Reinigungsrituale ein, mit und ohne Mantra. Für Zuhause bekommst du Konzepte aus der Naturheilkunde und dem Ayurveda mit, um weiter zu entgiften.

Mit Shivani, ganzheitliche Yoga – und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin

TERMIN: Samstag, 26 April, 17:00 bis 19:00 Uhr

KOSTEN: 30,- €

- **YIN YOGA – STIMMULIERE DEINE MERIDIANE – BRINGE DEIN NERVENSYSTEM IN DEN RUHEMODUS**

Yin Yoga entspannt deine Seele, löst verklebte Faszien . Yin Yoga ist ein passiver Yogastil um deinen Energielevel aufzufüllen.. Zum Ende erwartet dich eine Klangreise mit verschiedenen Instrumenten.

Mit Shivani, ganzheitliche Yoga – und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin

TERMIN: Freitag, 15. August, 17:00 bis 18:30 Uhr

KOSTEN: 17,- €

- **YOGA, KLANG, EINKLANG MIT PLANETENKLANGSCHALEN**

INKLUSIV HOCH SCHWINGENDER ÄTHERISHER ÖLE

Zur tiefen Entspannung erwarten dich meine Planetenklangschalen, die auf deinem Körper während der Asanas aufgesetzt werden und deinen Körper und deine Seele zum Schwingen bringen.

Mit Shivani, ganzheitliche Yoga – und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin

TERMIN: Samstag, 6. September 17:00 bis 19:00 Uhr

KOSTEN: 35,- €

WORKSHOP BEWEGUNG ATMUNG MANTRA MEDITATION:

- **DIE KOMMUNION MIT ERDE, HIMMEL UND DEN ENGELN
DEIN ATEM IST LEICHT UND SUBTIL WIE EINE FEDER**

Einfache, unkomplizierte Körperübungen zu Beginn machen unseren Körper durchlässig. Erlerne heute den **ERDENHIMMELSGRUS**. Atem und Mantras aus verschiedenen Kulturen verbinden uns mit unserem wahren SELBST

Mit Shivani, Heilpriesterin des Volkes der Essener, Yogaatem- und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin

TERMIN: Freitag, 28. November, 17:30 bis 19:30 Uhr

KOSTEN: 30,-€

Mit Gelegenheit zum anschließendem essentischen Zirkel, 20:00 bis 21:00 Uhr

WORKSHOP: MEDITATION/KOMMUNION:

- **DIE MEDITATIONSPRAXIS DER ESSENER – DIE KOMMUNIONEN
Teil I - Halbtagesseminar in Präsenz oder via Zoom**

Die Essener nennen ihre drei täglich ausgeführten Meditationen – Kommunion.

Grundlagen der Meditation: Körperstellung, Atmung, Herzöffnung, Meditationszeit, Meditationsplatz, das alles werden unsere Themen sein.

In diesem Workshop besprechen wir ausführlich wie und wann die Kommunionen ausgeführt werden. Der Nutzen der Kommunionen.

Du erfährst einiges über das Volk der Essener, heute und in früheren Zeiten. Kleine Einführung in die Engellehre

Angeleitete Kommunion für den Samstagabend

Buchempfehlung dazu: Die Lehren der Essener, Dr. E. Bordeaux Szekely, Neue Erde Verlag

Mit Shivani, Heilpriesterin der Essener, Meditationslehrerin

TERMIN: Samstag, 14. Juni, 18:00 bis 20:00 Uhr

KOSTEN: 30,- €

- **DIE MEDITATIONSPRAXIS DER ESSENER – DIE KOMMUNIONEN
Teil II – Du möchtest gerne am „Ball“ bleiben und die Kommunionen mit mir zusammen praktizieren?**

Dazu biete ich dir **via Zoom** für die nächsten 7 Tage, meine Begleitung, an

TERMINE:

Sonnt.15. Juni, 8:00, 12:00 u. 19:30 Uhr bis zum Samst., 21. Juni, um 8:00 u.12:00 Uhr

Montag bis Freitag treffen wir uns zu folgenden Zeiten: ***

Morgens 6:30 Uhr, Zeit dafür 15 min, außer Samstag und Sonntag um 8:00, 25 min

Zur Mittagszeit 12:00 Uhr, Zeit dafür 10 min

Zur Abendzeit 19:30 Uhr, Zeit dafür 25 min, Zoomeintritt jeweils 5 min vorher

KOSTEN: 35,-€ *** Falls es dir nicht möglich ist, an allen Terminen per Zoom dabei zu sein, wirst du auf eigene Art und Weise in Kommunion gehen, nach Vorlage von mir aus dem Internet

SEMINARREIHE ESSENER AUSBILDUNG:

• DIE WEISHEIT DER ESSENER– DIE LEHREN DER ESSENER

mit Christina Sarah Grimme www.herzenszentrum.de und Shivani, essenitische Priesterinnen.

Ganzheitliche Ausbildung – das Basiswissen der essenitischen Friedensbruder- und Schwesternschaft, Sternenweihe, Heiltechniken. Engellehre, Seher Techniken, energetische Pflanzenheilkunde, Steinheilkunde, Sterbebegleitung und vieles mehr.

Mehr über das Volk der Essener findest du auf meiner Homepage www.shivani-lebensschule.de

Diese Ausbildung umfasst drei Wochenendseminare in Freudenstadt, der 2. Seminarteil findet voraussichtlich im Odenwald in einem Seminarzentrum, statt.

Die vier Seminarteile sind eine Einheit und bauen aufeinander auf. Einzelne Seminare können nicht besucht werden.

(Je nach Gruppengröße sind die Seminarzeiten in Freudenstadt: **Freitags von 15:00 bis 21:00 Uhr, um 20:00 Uhr gemeinsamer Zirkel, Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 bis ca.15:00 Uhr**)

KOSTEN: 1440 €. Inklusive Unterrichtsvorlage (Wiederholer pro Tag 50 €), es kann in Raten bezahlt werden.

TERMINE: Momentan ist noch kein konkreter Termin vorhanden, da das zweite Seminar eventuell mit anderen Essener SchülerInnen aus anderen Regionen koordiniert wird und im Odenwald stattfinden wird. (Bitte melde dich falls du dich angesprochen fühlst, um eine Gruppe zu formieren)

ZIRKEL

• EIN ABEND IN ALTER ESSENITISCHER TRADITION MIT ENGELKRÄFTEN

TERMINE: 17. Januar, 28. März, 09. Mai , 13. Juni plus 20. Juni, 20. Juni, 19. September, 28. Nov.

TERMINE: Jeweils freitags, geöffnet für alle,
Beginn um 20:00 Uhr, eine Spende, um die Unkosten zu decken, ist herzlich willkommen

**Shivani Ingrid Reutter, Heilpraktikerin – shivani.lebensschule@gmail.com
Spagyrik - Bachblüten - BodyTalk – Heilen und Lesen im göttlichen Feld – Engelheilarbeit – Reiki-
Yoga und Meditation – Yogatherapie - Kristallakupunktur –**